

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 12월 30일 ~ 2025년 01월 05일

	12월 30일 (월)	12월 31일 (화)	01월 01일 (수)	01월 02일 (목)	01월 03일 (금)
중식	급식인원: 1,025 · 잡곡밥2 · 열갈이된장국(5.6) · 청포묵무침(1.5.16) · 돈육철판양념볶음(5.6.10) · 배추김치(9) · 오렌지	급식인원: 1,018 · 다시마무국(5.6.18) · 유채된장무침(5.6) · 허니버터닭강정(1.2.6.13.15) · 깍두기(9) · 잡채덮밥(5.9.10.18)	새해	급식인원: 1,025 · 잡곡밥2 · 조랭이떡국(1.5.6.16.18) · 감자어묵조림(5.6) · 이색달걀찜(1.9) · 배추김치(9)	급식인원: 1,025 · 잡곡밥2 · 콩나물무국(5.6.9) · 오향장육(5.6.10.13) · 양배추찜 · 보쌈김치(9.19) · 쌈장(5.6)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식내역	[잡곡밥2] 기능성찰쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 찰쌀(현미)/친환경(10.00kg) [열갈이된장국] 고추장(1.70kg) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 된장(메주된장)(4.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거(0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.20kg) 무(조선무)/친환경(1.60kg) 배추(열갈이, 단배추)/친환경(26.60kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깐것)(3.30kg) 파(대파)/껍질제거(깐것)(1.10kg) [청포묵무침] 간장(양조간장)/국산(1.10L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것)(0.30kg) 달걀(전란)(3.40kg) 당근/세척한것(2.90kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거(0.60kg) 목채(녹두목채)(35.00kg) 설탕(원당, 마스코바도)(0.20kg) 소금(굵은소금)(0.30kg) 소금(꽃소금)(0.30kg) 숙주나물/국산(5.70kg) 오이(가시오이)/친환경(2.90kg) 유채씨유(카놀라유)(5.10L) 참기름/국산(0.30L) 청주(0.60L)	[다시마무국] 간장(어간장)(0.20L) 간장(재래간장)(0.60L) 고추(풋고추(청고추))/친환경(0.60kg) 다시마/말린것(건조)(1.70kg) 당근/세척한것(1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거(0.90kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.20kg) 무(조선무)/친환경(30.00kg) 소금(굵은소금)(1.70kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깐것)(1.60kg) 파(대파)/껍질제거(깐것)(0.90kg) 후추(검은색)(0.01kg) [유채된장무침] 고추장(1.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것)(0.30kg) 된장(1.10kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거(0.50kg) 설탕(원당, 마스코바도)(0.30kg) 유채(동초, 겨울초(재래종))(33.00kg) 참기름/국산(0.40L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것)(1.20kg) [허니버터닭강정] 과즙음료(레온)(1.00L) 꿀(잡화꿀)(3.00kg) 달걀(난백)(7.90kg) 닭고기(가슴살, 안심살)(33.00kg) 닭고기(넓적다리)/국산(19.00kg) 밀가루(중력분)/국산(3.00kg) 버터(1.80kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것)		[잡곡밥2] 기능성찰쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 찰쌀(현미)/친환경(10.00kg) [조랭이떡국] 간장(어간장)(0.20L) 간장(재래간장)(0.80L) 다시마/말린것(건조)(2.00kg) 달걀(전란)(5.40kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거(0.80kg) 소금(굵은소금)(0.60kg) 조랭이떡(당근조랭이떡)/국산(16.00kg) 조랭이떡(시금치조랭이떡)/국산(16.00kg) 조랭이떡/국산(16.00kg) 청주(0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것)(1.30kg) 한우(앞다리, 전지)/국용(8.00kg) 한우잡뼈(9.00kg) 후추(검은색)(0.01kg) [감자어묵조림] 간장/조림용(2.50L) 감자/껍질제거(깐것)(56.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것)(0.20kg) 다시마/말린것(건조)(0.30kg) 당근/세척한것(5.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거(0.60kg) 물엿(쌀물엿)(1.10kg) 설탕(원당, 마스코바도)(1.80kg) 소금(꽃소금)(0.10kg) 어묵(방울어묵(볼어묵))	[잡곡밥2] 기능성찰쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 찰쌀(현미)/친환경(10.00kg) [콩나물무국] 간장(재래간장)(0.90L) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거(0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.20kg) 무(조선무)/친환경(15.00kg) 소금(굵은소금)(1.30kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깐것)(8.00kg) 것(새우것(추것))(0.50kg) 콩나물/친환경(16.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것)(1.00kg) 후추(검은색)(0.01kg) [오향장육] 간장/조림용(2.20L) 돼지고기(목살)/수육용(45.00kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/편육용(65.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거(1.20kg) 분말(자장분말)(3.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것)(1.20kg) 설탕(원당, 마스코바도)(1.20kg) 양파/껍질제거(깐것)(3.00kg) 정향(클로브)(0.10kg) 청주(1.50L) 통계피(0.10kg) 파(대파)/껍질제거(깐것)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	후추(검은색) (0.01kg) [돈육철판양념볶음] 간장(양조간장)/국산 (2.60L) 고추장 (3.00kg) 고춧가루/국산 (1.50kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg) 당근/세척한것 (6.30kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/불고기 용 (35.00kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/불고기 용 (30.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (1.10kg) 물엿(쌀물엿) (3.00kg) 사과/친환경 (3.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (1.10kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.10kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 양파/껍질제거(깎것) (12.50kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.20L) 청주 (1.80L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.30kg) 후추(검은색) (0.01kg) [배추김치] 김치(배추김치) (30.00kg) [오렌지] 오렌지 (59.00kg)	소금(꽃소금) (0.20kg) 양파/껍질제거(깎것) (3.00kg) 올리고당(쌀올리고당) (0.60kg) 유채씨유(카놀라유) (90.00L) 전분(감자전분)/국산 (5.00kg) 조랭이떡 (12.00kg) 청주 (1.80L) 치킨와쉬파우더 (4.00kg) 튀김가루 (3.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [깍두기] 김치(깍두기) (25.00kg) [잡채덮밥] 간장(양조간장)/국산 (4.00L) 굴소스/국산 (1.00kg) 기능성맵쌀(쌀눈) (0.00kg) 기능성참쌀(칼송강화) (10.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (1.00kg) 느타리버섯/친환경 (10.00kg) 당근/세척한것 (5.00kg) 당면(자른당면) (14.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/채썬것 (세절) (15.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (1.00kg) 멸살(백미)/친환경 (47.00kg) 부추(실부추(영양부추))/국산 (5.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (1.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 소금(꽃소금) (1.00kg) 시금치/친환경 (10.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (11.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (1.00L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 청주 (0.60L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것)		청주 (0.70L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.90kg) [이색달걀찜] 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 달걀 (53.00kg) 당근/세척한것 (4.00kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 시금치/친환경 (7.00kg) 젓(새우젓(추젓)) (2.50kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.50kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (2.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [배추김치] 김치(배추김치) (30.00kg)	[양배추찜] 양배추/친환경 (45.00kg) [보쌈김치] 김치(배추겉절이) (16.00kg) 김치(보쌈김치) (23.00kg) 배/친환경 (2.00kg) 사과/친환경 (2.00kg) [쌈장] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.20kg) 고추장 (2.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg) 된장 (10.00kg) 두부/찌개용 (3.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.40kg) 물엿(쌀물엿) (1.50kg) 배/친환경 (2.00kg) 사과/친환경 (2.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.20kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 양파/껍질제거(깎것) (4.00kg) 유채씨유(카놀라유) (3.00L) 참기름/국산 (0.30L) 탄산음료(사이다) (1.50L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.20kg)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황
산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯